

Formation de
Praticien en hypnose ericksonienne

par Philippe Korn



Apprenez les techniques nécessaires à l'exécution d'une séance complète d'hypnothérapie.

Découvrez des protocoles éprouvés afin d'accompagner votre clientèle dans de nombreuses problématiques concrètes.

Bienvenue dans cette formation dédiée à l'approfondissement de vos compétences en hypnose ericksonienne. Après avoir acquis les bases solides lors de votre formation de technicien, vous êtes prêt à franchir une étape supplémentaire vers l'excellence dans l'art de l'accompagnement thérapeutique.

L'hypnose ericksonienne, inspirée par le travail du Dr Milton Erickson, se distingue par son approche subtile, respectueuse et personnalisée. Elle repose sur l'idée que chaque individu possède en lui les ressources nécessaires pour opérer des changements significatifs. En tant que praticien, vous apprendrez à guider vos clients dans la découverte et l'activation de ces ressources, grâce à des techniques avancées et des interventions sur mesure.

Au cours de cette formation, vous développerez une maîtrise approfondie des outils ericksoniens, vous permettant d'intervenir dans des situations complexes, qu'il s'agisse de gestion émotionnelle, de traumatismes, de phobies ou encore d'amélioration des performances personnelles. Vous serez également initié à l'art de la communication subtile, aux protocoles thérapeutiques élaborés, et à l'intégration des métaphores comme leviers puissants de transformation.

Plus qu'une simple formation, ce programme est une immersion dans une pratique qui allie science, art et humanité. Il est conçu pour vous offrir une expérience enrichissante, soutenue par des exercices pratiques et une supervision attentive.

Préparez-vous à explorer des techniques fascinantes, à affiner votre posture professionnelle et à acquérir la confiance nécessaire pour pratiquer l'hypnose de manière autonome et efficace. Ensemble, faisons de ce parcours une étape clé de votre cheminement en tant qu'hypnothérapeute accompli.

Prêt à ouvrir les portes du changement ? Le voyage commence ici.

Sommaire

Introduction	Page 5
Rappel des principes de base de l'hypnose ericksonienne	Page 7
Base d'hypnose conversationnelle	Page 11
Le lien thérapeutique	Page 17
L'effet placebo/nocebo	Page 23
La preuve sociale	Page 31
Communication verbale / paraverbale / non-verbale	Page 35
Le modèle des accès oculaires	Page 38
La bulle proxémique	Page 43
La cadre de la séance d'hypnose	Page 47
Déontologie & cadre légal	Page 51
Le Milton modèle	Page 57
Les généralisations	Page 58
Les omissions	Page 58
Les ambiguïtés	Page 58
Les présuppositions	Page 59
Les suggestions indirectes	Page 59
Les métaphores et les histoires	Page 59
Les doubles liens	Page 60
Le pacing, le mirroring et le leading	Page 60
Le no-set	Page 63
Les sous-modalités	Page 66
Tri sur soi / tri sur l'autre	Page 70
L'écoute active et la position basse	Page 73
La reformulation	Page 75

La gratification	Page 80
L'utilisation	Page 82
Les recadrages	Page 89
Les présupposés de la PNL	Page 95
Les métas-programmes	Page 101
L'apport des neurosciences	Page 131
Anamnèse détaillée	Page 141
Le pré-talk	Page 149
Les abréactions	Page 153
La phase de travail	Page 157
L'amnésie	Page 159
La transformation hypnotique intérieure (THI)	Page 165
Les allergies	Page 167
Les phobies	Page 175
La réification	Page 177
L'hypnose sèche	Page 181
Le protocole de Dickens	Page 185
Le reimprinting	Page 191
Régression exploratoire (vie présente)	Page 197
La douleur	Page 207
Remodélisation d'histoire de vie	Page 221
Recadrage hypnotique	Page 223
Reconstruction hypnotique, gestion de conflit	Page 225
Les mains de Rossi	Page 227
Les rêves lucides	Page 231
La récapitulation	Page 237

L'igloo	Page 239
Prescription de tâches	Page 241
Auto-hypnose pour le client	Page 243
Contrôle des connaissances, évaluation finale	Page 245
Conclusion	Page 247



APPROVED

Course

Ce cours a été approuvé par l'IHA
dont il remplit les standards de formation

Contenu : théorie et exercices pratiques

Deux supports écrits : 339 pages au total

Durée : 10 jours, 70 heures

Prérequis : formation de technicien en hypnose ericksonienne ou formation jugée équivalente

Remise d'un certificat de formation après contrôle des connaissances

©2025 Philippe Korn, 74520 Vulbens